Explorando la variabilidad en el rendimiento de las lentes de contacto blandas

Pulicación original: Mathews et al. Exploring Variability in Soft Contact Lens Performance. Optician (2016) 251; 6546: 32-34

Muchos usuarios de lentes blandas experimentan una disminución y fluctuación en el rendimiento de las mismas a lo largo del día de uso, especialmente si están ocupados con muchas actividades. **Kieron Mathews, Ben Daigle, Jordin Alford y Anne Marie Jedraszczak** informan.

En los últimos años, se han visto importantes desarrollos en el campo de las lentes de contacto, encaminados a mejorar la comodidad de las lentes blandas. La comodidad es un aspecto clave para los pacientes en el uso de las lentes de contacto, siendo la incomodidad la razón principal para discontinuar su uso.[1,2]

En lo que se refiere al rendimiento de la comodidad durante el uso de lentes de contacto, tiende a haber dos momentos particulares, tanto para los fabricantes de lentes de contacto, como para los profesionales de la salud ocular (ECPs): la comodidad inicial al ponerse las lentes y la comodidad al final del día (EOD). Por ejemplo, los ECPs preguntan a menudo a sus pacientes sobre los problemas de comodidad EOD con las lentes de contacto, mientras que se pueden pasar por alto determinados momentos intermedios.

Una mirada más profunda hacia lo que ocurre, no solo en el momento de ponerse las lentes y quitárselas al final del día, sino también en los momentos intermedios, nos descubriría una serie de experiencias más variadas, vividas por los usuarios.

Este conocimiento más profundo y empatía hacia los distintos retos a los que se enfrentan los usuarios de LC a lo largo del día, podría llevarnos a obtener mejores materiales, diseños y técnicas de adaptación de las lentes. De ahí que se realizara un estudio para mapear y entender el rendimiento de una LC a lo largo de un día completo, desde el punto de vista de un usuario, a tiempo real.

Figura 1. Porcentaje de participantes que dieron la puntuación más alta (extremadamente cómodas, completamente satisfecho, visión excelente) en tres aspectos del rendimiento de las LC.

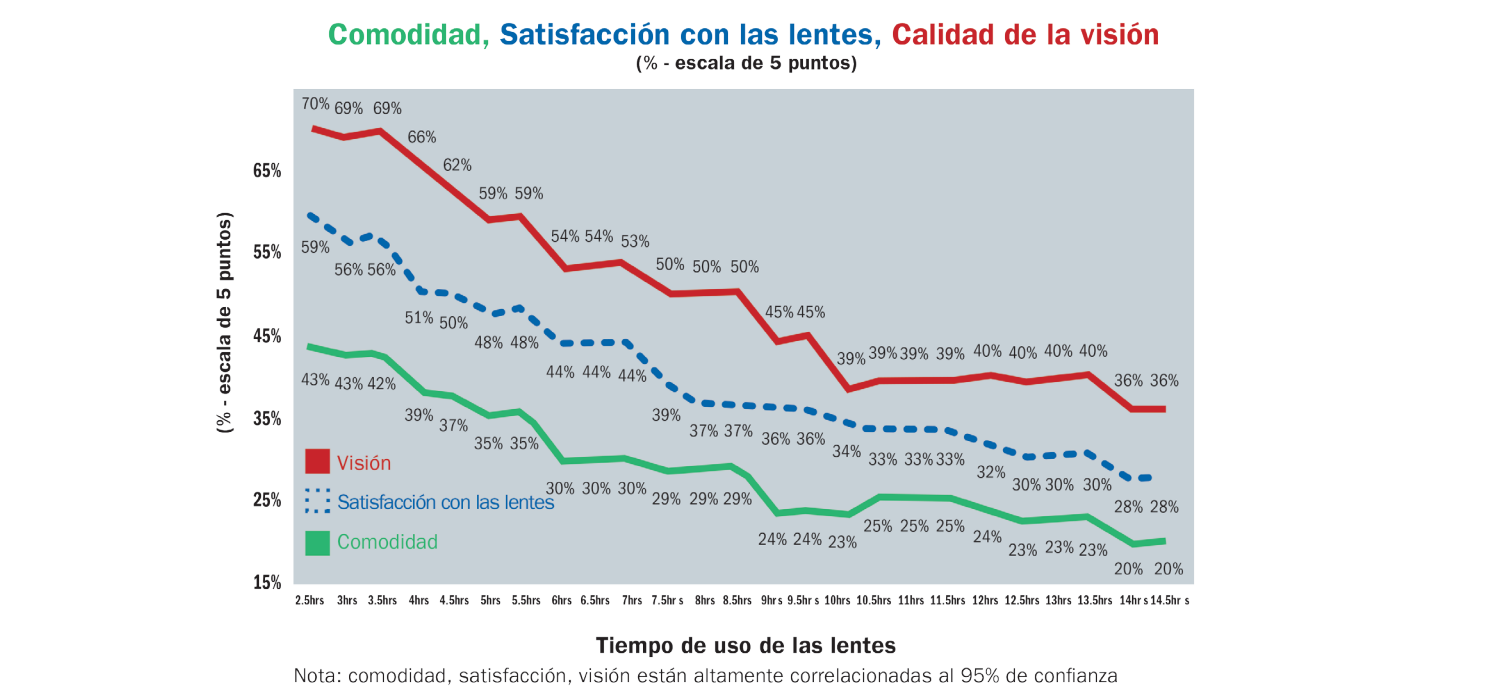
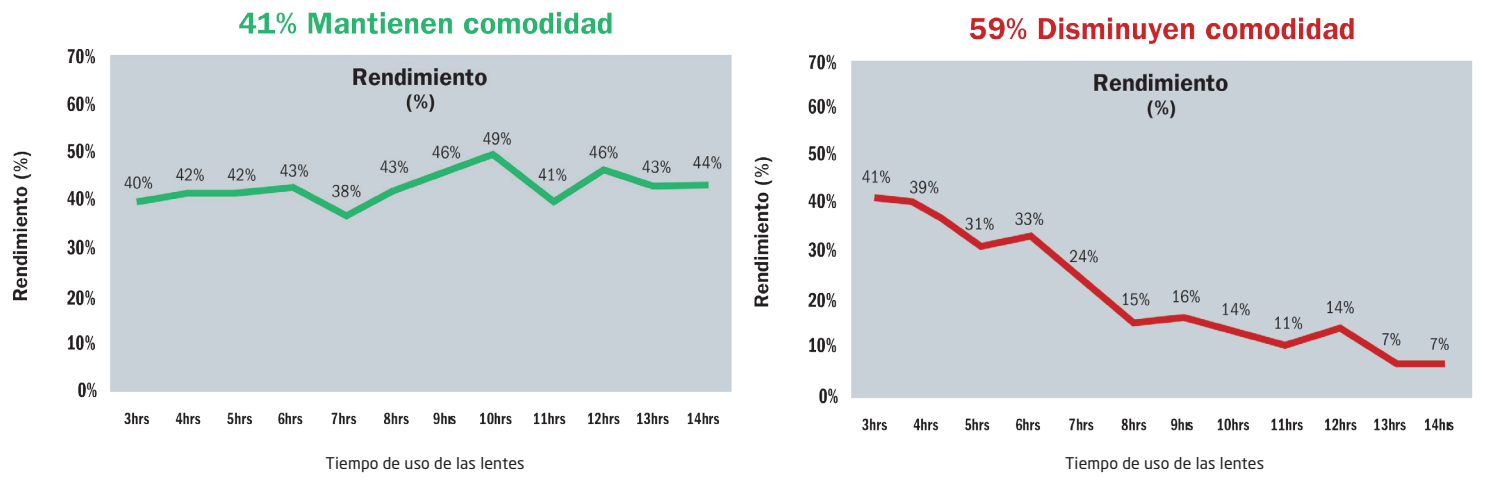


Figura 2. El estudio identificó a dos grupos principales de pacientes, basados en el rendimiento de las LC a lo largo del día (la medida del "rendimiento" combina comodidad, satisfacción y calidad de visión)



Metodología del estudio

Para entender mejor la experiencia de llevar lentes de contacto a lo largo del día, la empresa independiente especializada en estudios de mercado, Kadence International, realizó un estudio cuantitativo, con usuarios de LC blandas.

Para participar en el estudio, los usuarios de lentes de contacto blandas esféricas, de edades comprendidas entre los 18 y 39 años, tenían que llevar sus lentes al menos cuatro días a la semana, y poder llevarlas puestas el día del estudio, durante todo el día.

La muestra de usuarios representativa del mercado de US, se reclutó a través de un panel online y la recogida de datos se realizó en julio y agosto de 2014.

Para llevar un seguimiento a tiempo real del día de uso, la investigación se realizó mediante técnicas que empleaban un dispositivo móvil. Se pidió a los sujetos que respondieran a un cuestionario corto (cinco minutos) enviado a sus smartphones cada dos horas a lo largo del día, a través de una aplicación en el móvil, que comenzaba en el momento de ponerse las lentes y finalizaba justo después de quitárselas. Para hacer un seguimiento de las respuestas a lo largo del día, cada mini encuesta realizaba la misma serie de preguntas.

Las encuestas preguntaban sobre la comodidad de la lente, la satisfacción y la calidad de la visión (en una escala de cinco puntos), las actividades y ambientes experimentados en las dos horas previas, y los síntomas y estados en el mismo período de tiempo. Las actividades, ambientes y síntomas contenidos en la encuesta, procedían de una lista de mediciones validadas clínicamente, incluyendo la experiencia del usuario con las LC.

Las actividades fueron seleccionadas entre una lista de 18, como "usar un ordenador o portátil", "teclear un mensaje/email en un smartphone" y "hacer deporte". Los ambientes fueron elegidos entre una lista de ocho, tales como "exterior en un día húmedo" e "interior con aire acondicionado", y síntomas experimentados en las últimas dos horas, de una lista de 14, tales como "sensación de ojos cansados", "sensación de sequedad ocular" y "visión fluctuante".

Para crear una medida única del rendimiento que resuma la experiencia del paciente en cada momento a lo largo del día, las tres primeras medidas (comodidad, satisfacción y calidad de visión), fueron combinadas en la misma proporción.

Combinando las puntuaciones obtenidas para la comodidad, la visión y la satisfacción, y comparándolas después con la hora del día, el tiempo de uso, las actividades y los ambientes, se construyó una estadística del "rendimiento".

Figura 3 Patrón de decaimiento del rendimiento dentro del grupo de los que "disminuyen comodidad"

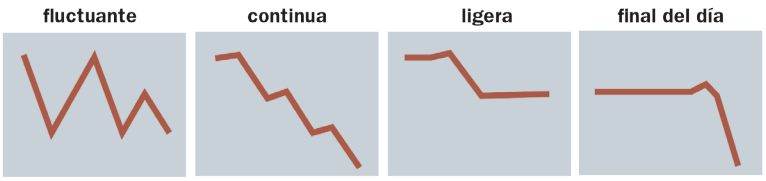
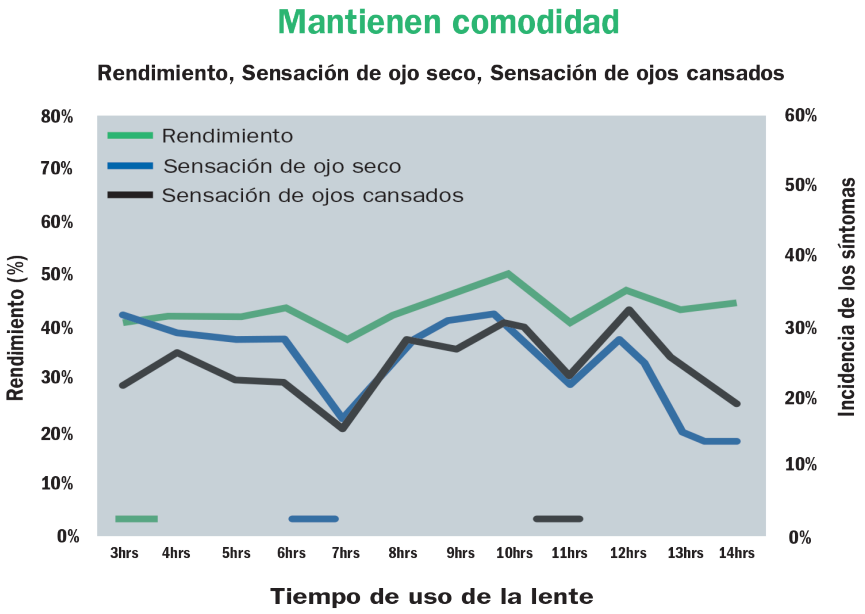


TABLA 1 Patrones de disminución del rendimiento por modalidad de LC (* p < 0,05)

	Fluctuante	Continua	Ligera	Final del día
Desechable diaria	45%	22%	17%	17%
Reutilizable	39%	38%	11%	12%

Figura 4. Correlación entre rendimiento de la LC, síntomas de sequedad y sensación de ojo cansado entre los que disminuyen comodidad y los que mantienen comodidad



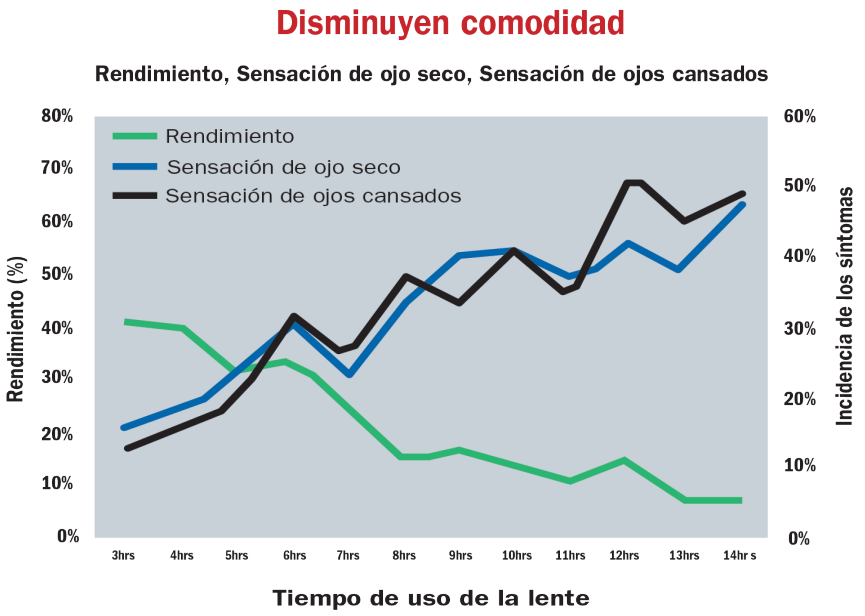
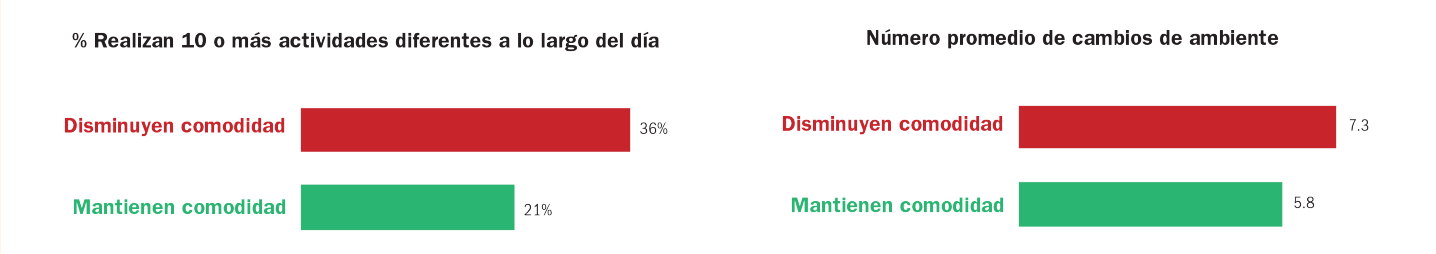


Figura 5. Niveles de actividad respectivos de los que disminuyen comodidad y los que mantienen comodidad, y ambientes experimentados a lo largo del día.



RESULTADOS

Participaron un total de 243 usuarios de lentes de contacto blandas esféricas (101 desechables diarias (DD) y 142 reutilizables (reemplazo bisemanal o mensual). Su edad media era de 30,2 años (rango 18-39) y el 81% eran mujeres. El estudio mostró una tendencia general al descenso, en todas las medidas del rendimiento de la lente (comodidad, satisfacción y calidad de visión) desde el momento de ponerse la lente hasta el final del día (Figura 1).

No obstante, no todos los usuarios tuvieron la misma experiencia. Se identificaron dos grupos principales de usuarios de LC: aquellos cuyo rendimiento se mantuvo durante todo el día ("mantienen comodidad" 41%) y otros que experimentaron una disminución del rendimiento general a lo largo del día ("disminuyen comodidad", 59%) (Figura 2).

La proporción de los que mantienen comparada con los que disminuyen comodidad, era la misma independientemente de la modalidad, demostrando que los usuarios de DD son tan susceptibles al decrecimiento del rendimiento de la LC, como los usuarios de lentes reutilizables.

La forma en que los usuarios experimentaron la disminución del rendimiento, no era la misma para todos los participantes. En el grupo de los que disminuyen comodidad, se dedujeron cuatro experiencias únicas. El patrón de disminución del rendimiento más común, era de una fluctuación del mismo, afectando a uno de cada cuatro usuarios de LC o casi a la mitad de los que disminuyen comodidad, donde los buenos momentos se alternaban con otros no tan buenos.

Uno de cada cinco usuarios de LC, o el 31% de los que disminuyen comodidad, experimentaron un descenso continuado del rendimiento de la lente, desde la colocación hasta el final del día. Porcentajes más pequeños de usuarios, experimentaron un ligero descenso en el rendimiento (14% de los que disminuyen comodidad) o un descenso considerable al final del día (13% de los que disminuyen comodidad) (Figura 3).

Si miramos dentro de cada modalidad, los usuarios de DD tenían una probabilidad significativamente mayor ($p<0,05$) de experimentar una disminución fluctuante, que una disminución continua o suave o una caída al final del día (Tabla 1).

Los usuarios de lentes reutilizables, tenían significativamente más probabilidad de experimentar una disminución fluctuante o continua, que una disminución ligera/caída al final del día.

Los dos síntomas más comunes mencionados por el 59% de los usuarios que experimentaron una disminución del rendimiento a lo largo del día, eran la sensación de ojos cansados y de sequedad ocular (Figura 4). Más aún, estos síntomas eran también los que estaban más altamente correlacionados con el rendimiento de la lente.

Así pues, a medida que progresa el día de uso de la LC, aquellos con disminución del rendimiento, refieren el correspondiente aumento de los síntomas de sequedad y ojos cansados.

Según los datos del estudio, no hubo un "punto de inflexión" o actividad que causara la disminución del rendimiento de la LC. No obstante, había más probabilidades de que los que disminuyen comodidad, realizasen 10 o más actividades a lo largo del día, como trabajar con el portátil o el PC, enviar emails desde sus teléfonos, utilizar aplicaciones o hacer deberes.

Alrededor de un tercio (36%) de los que disminuían comodidad, realizaban 10 actividades o más a lo largo del día, comparado con el 21% de los que la mantenían ($p<0,05$, Figura 5).

Los que disminuían comodidad tenían más posibilidades de cambiar a distintos ambientes, experimentando 7,3 cambios (de media) de ambiente a lo largo del día, comparado con 5,8 cambios en el caso de los que mantienen comodidad.

CONCLUSIONES

Este trabajo destaca que, independientemente de la modalidad de LC, seis de cada 10 usuarios experimentan una disminución en el rendimiento, en el transcurso del día de uso. Aunque la tendencia es a disminuir, a menudo el rendimiento real no es lineal y fluctúa considerablemente a lo largo del día. Muchos pacientes, principalmente usuarios de DD, pueden ser "sufridores silenciosos" a causa de una disminución fluctuante, que no cuentan sus problemas a su ECP y potencialmente abandonan el uso de las LC. Por tanto, es importante entender la experiencia de cada paciente y cómo esta puede cambiar a lo largo del día – y no solo al final del día.

Dado que los pacientes refieren más comúnmente sensación de "ojos cansados" y "síntomas de sequedad" cuando hay disminución del rendimiento de la LC, los profesionales deberían preguntar a los pacientes si experimentan estos síntomas a lo largo del día, cuando valoran el rendimiento de las LC. Más aún, si profundizamos más en los ambientes y variedad de actividades a los que están expuestos los pacientes, podemos descubrir la necesidad de un cambio. Cuando hable con el paciente sobre sus necesidades, considere si es probable que exija mucho a sus LC, por las numerosas actividades y ambientes durante el día, ya que podrían experimentar un descenso del rendimiento.

Con pequeños matices en las preguntas que hagan al paciente sobre el rendimiento de las lentes de contacto, los profesionales tienen la oportunidad de ofrecer mejores soluciones, antes de que el paciente abandone el uso de las lentes.

Kieron Mathews y Ben Daigle, son insight managers en Kadence International, empresa independiente de estudios de mercado. Jordin Alford es senior manager y Anne Marie Jedraszczak es manager global strategic insights, global strategic marketing en Johnson & Johnson Vision Care Inc. en USA. Este artículo está basado en una presentación de un póster científico de los autores, en la reunión de la Academia Americana de Optometría, octubre de 2015.

REFERENCIAS

1. Dumbleton K, Woods CA, Jones LW et al. The impact of con¬temporary contact lenses on contact lens discontinuation. Eye Contact Lens 2013; 39:1 93-9.

2. Richdale K, Sinnott LT, Skadahl E et al. Frequency of and fac¬tors associated with contact lens dissatisfaction and discontinuation. Cornea 2007; 26:168-74.

Traducción: Mercedes Villanueva

Material exclusivo para el uso del óptico.
Lea atentamente las contraindicaciones y posibles efectos secundarios en las instrucciones de uso. Para solicitar cualquier aclaración, diríjase a su representante de Johnson & Johnson S.A. Producto Sanitario conforme al Real Decreto 1591/2009.
Código interno: 17VIS075-ES