EDUCATIONAL MOMENTS®

THE VISION CARE INSTITUTE® of Johnson & Johnson Ltd

Cómo manejar a los pacientes con pterigion

LO QUE NECESITA SABER

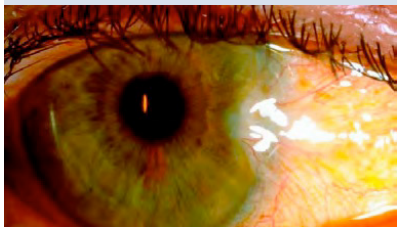
Observación con lámpara de hendidura:

1. Luz difusa 2. Aumentos medios (16x) 3. Iluminación directa

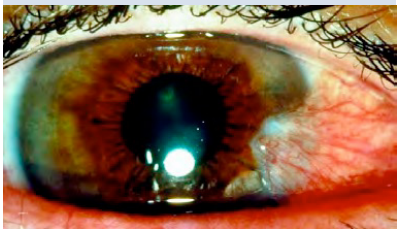
Clasificación:

Grado 0

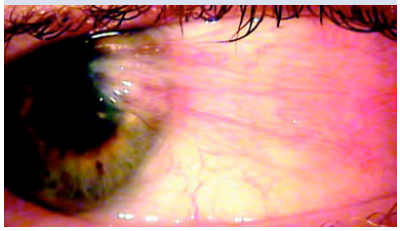
Grado 1



Grado 3



Grado 4



Grado 0: No visible
Grado 1: Toca limbo
Grado 2: 1-2mm hacia dentro del limbo
Grado 3: 2-3mm hacia dentro del limbo
Grado 4: >3mm hacia dentro del limbo

Incidencia:

• Las condiciones ambientales afectan a su formación – la incidencia varía según la localización geográfica (niveles de exposición UV) y a mayor cercanía al ecuador, más probable que se desarrolle pterigion.
• La tasa de prevalencia varía desde < 2% en latitudes superiores, hasta el 36% en latitudes más bajas.
• La incidencia está afectada por la herencia (más común en personas de origen Español y Oriental)
• No relacionado con el uso de LC, pero puede afectar a su porte.

Etiología:

• Degeneración de los haces de colágeno de la conjuntiva bulbar, por exposición excesiva de la misma a climas calurosos, secos, viento y/o radiación UV.

Síntomas:

• Ligera incomodidad, con o sin lentes, sequedad
• Preocupación cosmética
• Si aumenta, afectará a la visión

Signos:

• Crecimiento triangular del tejido fibrovascular de la conjuntiva bulbar, generalmente nasal, que invade la córnea y destruye la membrana de Bowman.
• Con frecuencia bilateral

EDUCATIONAL MOMENTS y THE VISION CARE INSTITUTE® son marcas registradas por Johnson & Johnson Medical Ltd. © Johnson & Johnson Medical Ltd. 2020. Material exclusivo para el uso del óptico. Lea atentamente las contraindicaciones y posibles efectos secundarios en las instrucciones de uso. Para solicitar cualquier aclaración, diríjase a su representante de Johnson & Johnson S.A. Producto Sanitario conforme al Real Decreto 1591/2009. 20VIS011-ES

EDUCATIONAL MOMENTS®

THE VISION CARE INSTITUTE® of Johnson & Johnson Ltd

Cómo manejar a los pacientes con pterigion

LO QUE DEBE ACONSEJAR A SUS PACIENTES

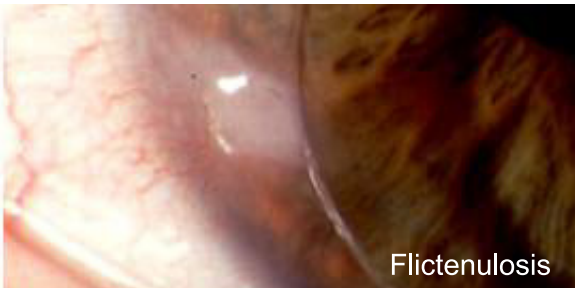
Recomendaciones

- Sólo si hay incomodidad o si interfiere con la visión – evitar trauma mecánico
- No contraindica uso de LC
- Uso ocasional de vasoconstrictores y lubricantes oculares
- Si es severo, puede requerir extracción quirúrgica

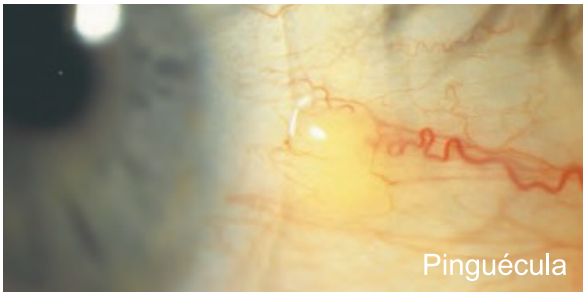
Pronóstico:

- La adaptación de LC es posible si se consigue una adaptación física satisfactoria
- El pronóstico es bueno si se precisa extracción quirúrgica, aunque en el 40% de los casos vuelve a crecer
- Nota: condición asociada a un riesgo 2-3 veces mayor de incidencia de DMAE (tardía y temprana)

Diagnóstico Diferencial:



Flictenulosis - complicación crónica inflamatoria que causa en el limbo una lesión epitelial elevada semi-opaca, con hiperemia conjuntival, tinción corneal y neovascularización; secundaria a una respuesta alérgica o debido al diseño de lentes rígidas (tambien conocida como Queratitis Límbica Vascularizada - VLK)



Pinguécula – ver momento anterior sobre Pinguécula.
Pseudopterigion – pliegue en la conjuntiva que se ha adherido a la córnea como consecuencia de una herida; una sonda pasaría por debajo en la zona cercana al limbo; en el verdadero pterigion no sería posible .

Esta serie es una adaptación del Manual de Tácticas Contactológicas (3ª Edición) publicada por THE VISION CARE INSITUTE®

CÓMO ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN

- ❖ Pinche **aquí** para una revisión general sobre técnicas con lámpara de hendidura
- ❖ Pinche **aquí** para ver nuestro video sobre examen con lámpara de hendidura empleando luz difusa
- ❖ Pinche **aquí** para consultar nuestra guía sobre los efectos acumulativos del UV en el ojo
- ❖ Pinche **aquí** para leer más sobre estrategias para la protección ocular UV
- ❖ Pinche **aquí** para consultar más bibliografía adicional/referencias

UNA NUEVA SERIE DE MÓDULOS INSPIRADOS EN MEJORAR LA ATENCIÓN AL PACIENTE

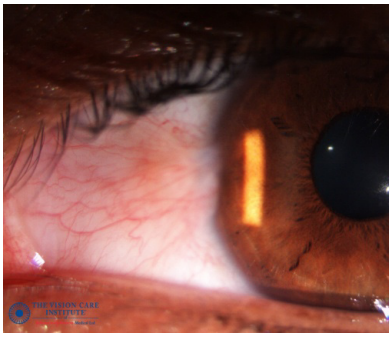
EDUCATIONAL MOMENTS y THE VISION CARE INSTITUTE® son marcas registradas por Johnson & Johnson Medical Ltd. © Johnson & Johnson Medical Ltd. 2020. Material exclusivo para el uso del óptico. Lea atentamente las contraindicaciones y posibles efectos secundarios en las instrucciones de uso. Para solicitar cualquier aclaración, diríjase a su representante de Johnson & Johnson S.A. Producto Sanitario conforme al Real Decreto 1591/2009. 20VIS011-ES

EDUCATIONAL MOMENTS®

THE VISION CARE INSTITUTE® of Johnson & Johnson Ltd

Cómo manejar a los pacientes con pterigion

ESTUDIO DE UN CASO



La paciente SP es ingeniero de 45 años, que en los últimos cinco años ha estado trabajando en la construcción, en Oriente Medio.

Utiliza lentes de hidrogel de silicona de reemplazo mensual, que no llevan filtro UV.

Aunque ha notado los ojos rojos, no refiere incomodidad con o sin las lentes.

Test:

1. ¿Qué técnica de lámpara de hendidura emplearía para examinar la conjuntiva bulbar del paciente?

A. Dispersión escleral
B. Luz difusa, iluminación media
C. Aumentos altos
D. Iluminación indirecta

2. ¿Qué grado le daría a su pterigion?

A. Grado 1
B. Grado 2
C. Grado 3
D. Grado 4

3. ¿Cuáles de las siguientes situaciones ambientales están relacionadas con esta condición?

A. Oficinas con aire acondicionado
B. Condiciones sombrías
C. Niveles altos de radiación UV
D. Condiciones húmedas

4. ¿Cuál de las siguientes opciones de lentes de contacto recomendaría a esta paciente?

A. Cambiar a lentes de contacto con filtro UV
B. Readaptar lentes RPG
C. Cesar para siempre el uso de lentes de contacto
D. Ortoqueratologia

Respuesta correcta:

1: B. Usar luz difusa, aumentos medios e iluminación directa para examinar la conjuntiva bulbar.

2: A. Grado 1 El examen con lámpara de hendidura de la conjuntiva bulbar, muestra el pterigion justamente tocando el limbo.

3: C. Niveles altos de radiación UV, junto a vivir en regiones ecuatoriales, se asocian a pterigion.

4: A. Asumiendo que se puede conseguir una adaptación satisfactoria. Aconsejar lentes de contacto con filtro UV; con sombrero de ala ancha y gafas de sol envolventes, se puede ayudar a proteger los ojos de la radiación UV. *

* Las lentes de contacto con filtro UV, no son sustitutos de los sistemas de protección UV, como las gafas de sol y de natación con filtro UV, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante.

EDUCATIONAL MOMENTS y THE VISION CARE INSTITUTE® son marcas registradas por Johnson & Johnson Medical Ltd. © Johnson & Johnson Medical Ltd. 2020. Material exclusivo para el uso del óptico. Lea atentamente las contraindicaciones y posibles efectos secundarios en las instrucciones de uso. Para solicitar cualquier aclaración, diríjase a su representante de Johnson & Johnson S.A. Producto Sanitario conforme al Real Decreto 1591/2009. 20VIS011-ES