

USO DIARIO
(REEMPLAZO FRECUENTE)
Y USO PROLONGADO

GUÍA DE INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

ACUVUE®
BRAND CONTACT LENSES

CE
2797

Esta guía de instrucciones al paciente se refiere a las siguientes lentes de Contacto de marca ACUVUE® y que se enumeran individualmente en la **tabla 1** siguiente y a las que se hace referencia como tales a menos que se indique lo contrario.

Tabla 1	Uso indicado y forma de uso			
	Uso diario: reemplazo frecuente	Uso prolongado	Material	Solución de envasado
ACUVUE® Brand Contact Lenses Esféricas - Tinte de visibilidad con filtro ultravioleta				
ACUVUE® 2 Brand Contact Lenses	●	●	etafilcon A	1
ACUVUE® ADVANCE® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR®	3	●	galyfilcon A	2
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS	3	●	senofilcon A	2
ACUVUE® ADVANCE® PLUS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR®	3	●	galyfilcon A	2
ACUVUE® VITA® Brand Contact Lenses	3	●	senofilcon C	2
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with Transitions™	3 4	●	senofilcon A	2
ACUVUE® Brand Contact Lenses para ASTIGMATISMO - Tinte de visibilidad con filtro ultravioleta				
ACUVUE® ADVANCE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR®	3	●	galyfilcon A	2
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	3	●	senofilcon A	2
ACUVUE® VITA® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	3	●	senofilcon C	1
ACUVUE® Brand Contact Lenses para PRESBICIA - Tinte de visibilidad con filtro ultravioleta				
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS	3	●	senofilcon A	2

Solución de envasado

- 1 Solución salina de borato 2 Solución salina de borato con éter metílico de celulosa.

Contenido del material

- 3 El material de la lente contiene silicona y reúne los estándares de absorción UV de Clase 1 con una transmisibilidad a la radiación UVB (280-315nm) menor del 1% y al UVA (316-380nm) menor del 10%. Todos los demás productos de la marca ACUVUE® reúnen los estándares de absorción al UV de Clase 2 con una transmisibilidad al UVB menor del 5% y al UVA menor del 50%.
- 4 El material de la lente contiene un aditivo fotocromático¹ que absorbe dinámicamente la luz visible en un rango de 380 nm a 780 nm hasta un mínimo del 84% de transmitancia en el estado inactivo (cerrado) y hasta un mínimo del 23% de transmitancia en el estado activo (abierto) en función del espesor de la lente y del nivel de UV absorbido y de la radiación de la luz visible de alta energía (VAE).

¹ Fotocromático se define como un cambio reversible en el color o la oscuridad cuando se expone a tipos específicos de luz de intensidad suficiente. En ausencia de luz activadora, el color vuelve a aclararse.

Los siguientes símbolos pueden aparecer en las etiquetas o embalajes de ACUVUE® Brand Contact Lenses.

Símbolo	Definición	Símbolo	Definición
	Precaución, consulte las instrucciones de uso	MID / M	Adición de cerca "media"
	Fabricante	HGH / H	Adición de cerca "alta"
	Fecha de fabricación	CE 2797	Símbolo de certificación del sistema de calidad
	Utilizar antes de (Fecha de caducidad)		Filtro ultravioleta
LOT	Número de lote		Impuesto de gestión de residuos
STERILE	Esterilización mediante vapor		PRECAUCIÓN: La venta o pedido de este artículo está limitada a los profesionales del cuidado de la visión.
DIA	Diámetro		Orientación correcta de la lente.
BC	Radio base		Orientación incorrecta de la lente (lente del revés)
D	Dioptrias (potencia de la lente)		"Marca de identificación" de los envoltorios y envases de papel
CYL	Potencia cilíndrica		"Marca de identificación" de los materiales compuestos
AXIS	Eje		Guardar alejado de la luz solar directa
	No usar si el envase está dañado		
1-MONTH	Reemplazo mensual		
EC REP	Representante autorizado en la Unión Europea		
MAX ADD	Adición máxima que puede corregirse		
LOW / L	Adición de cerca "baja"		

Contenido

Introducción.....	5
Uso indicado.....	6
Forma de uso.....	7
Contraindicaciones.....	8
Advertencias: lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto.....	9
Reacciones adversas.....	11
Reconozca los problemas y qué hacer.....	12
Una rutina de limpieza.....	12
La solución de envasado.....	13
Inserción de las lentes.....	14
Colocación de la lente en el ojo.....	15
Centrado de la lente.....	16
Cómo actuar en caso de lente adherida (que no se mueve).....	17
Cómo actuar en caso de lente seca (deshidratada).....	17
Extracción de lentes.....	17
Cuidado de las lentes.....	18
Cuidado del estuche de las lentes.....	20
Si se le acaban las lentes.....	20
Instrucciones para los pacientes Présmetas (Monovisión y Multifocal).....	21
Otra información importante / Precauciones.....	22
Resumen.....	24
Reacciones adversas.....	26
Su prescripción.....	26

Introducción

Al igual que con cualquier lente de contacto, las lentes de contacto de marca ACUVUE® son productos sanitarios. El apoyo continuo de su profesional del cuidado de la visión para la revisión regular de los ojos es esencial para la protección a largo plazo de su salud y visión.

Para su salud ocular, es importante que sus lentes de contacto se usen solo según lo prescrito por su profesional del cuidado de la visión. Él o ella revisará con usted **todos los riesgos asociados con el uso de lentes de contacto** y brindará instrucciones para el manejo y cuidado de las lentes, incluido cómo abrir el envase de forma segura y fácil. También te enseñará cómo ponerse y quitarse correctamente las lentes. Este folleto reforzará esas instrucciones.

Si tiene alguna pregunta, consulte siempre a su profesional de la salud visual.

Uso indicado

Las lentes de contacto esféricas de marca ACUVUE® están indicadas para el uso diario y para la corrección óptica de miopía e hipermetropía en personas con ojos sanos que tengan hasta 1,00D de astigmatismo.

ACUVUE® OASYS with Transitions™ son lentes de contacto fotocromáticas indicadas para la atenuación de la luz brillante, dado que contienen un aditivo fotocromático que absorbe dinámicamente la luz visible.

Las lentes de contacto ACUVUE® 2 y ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS también están indicadas para el uso diario o el uso prolongado.

Las lentes de contacto de marca ACUVUE® para Astigmatismo están indicadas para el uso diario y corrección óptica de miopía e hipermetropía en personas con ojos sanos que tengan astigmatismo.

ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS también están indicadas para el uso diario o el uso prolongado.

Las lentes de contacto de marca ACUVUE® para Presbicia están indicadas para el uso diario o prolongado y para la corrección de miopía e hipermetropía en personas presbicas con ojos sanos y con un máximo de 0,75D de astigmatismo.

ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses también están indicadas para uso terapéutico como lentes de vendaje para determinados trastornos oculares.

Para obtener más información, consulte a su profesional del cuidado de la visión. Nunca debe tratarse a sí mismo con lentes de contacto o con medicación ocular ninguna enfermedad, sin haber sido aconsejado antes por su profesional del cuidado de la visión.

ADVERTENCIA: Todas las lentes de contacto ACUVUE® contienen un filtro UV que ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación UV y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

Las lentes de contacto con filtro UV NO son sustitutivas de los protectores oculares contra los rayos ultravioleta, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta.

Nota:

La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Las lentes de contacto con protección UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otros trastornos oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional del cuidado de la visión.

Forma de uso

El profesional del cuidado de la visión determinará la forma de uso y la frecuencia de reemplazo en función de su historial y del examen ocular.

Uso diario: reemplazo frecuente

Las lentes de contacto de marca ACUVUE® prescritas para el uso diario con reemplazos frecuentes (menos de 24 horas, sin usar durante el sueño), deben desecharse y sustituirse cada dos semanas.

Todas las ACUVUE® VITA® Brand Contact Lenses prescritas para Uso Diario Reemplazo Frecuente (menos de 24 horas sin usar durante el sueño) deben desecharse y sustituirse cada mes.

Todas las lentes de contacto de marca ACUVUE®, cuando se describen para el uso diario con reemplazos frecuentes, deben limpiarse, aclararse y desinfectarse cada vez que la lente se extrae del ojo, utilizando únicamente un sistema de desinfección química.

Uso prolongado

Las lentes de contacto de marca ACUVUE® prescritas para el uso prolongado (más de 24 horas, incluidas las horas de sueño), tal como se muestra en la **Tabla 1**, pueden utilizarse de manera continua hasta 7 días/6 noches y deben desecharse una vez extraídas. El profesional del cuidado de la visión determinará si usted puede hacer uso prolongado de las lentes antes de utilizarlas de esa manera. Si se utilizan de esta forma, no se requiere limpieza ni desinfección.

Es recomendable que usted comience antes haciendo uso diario de las lentes. Si las lleva con éxito, después podrá continuar con el uso prolongado, introducido de forma gradual, tal como determine su profesional del cuidado de la visión.

Una vez extraída, se recomienda que la lente permanezca fuera del ojo durante toda la noche como mínimo.

Contraindicaciones

Si se usan para la corrección visual, no utilice las lentes de contacto de marca ACUVUE® si presenta alguna de las siguientes condiciones:

- Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados.
- Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados.
- Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto.
- Ojo seco severo.
- Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal).
- Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o ser exacerbada por el uso de lentes de contacto.
- Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o exacerbadas por el uso de las lentes o de soluciones de mantenimiento.
- Alergia a algún ingrediente, como mercurio o Timerosal, en una solución que vaya a ser utilizada para el cuidado de las lentes de contacto.

- Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).
- Si sus ojos están rojos o irritados.

Para uso terapéutico, su profesional del cuidado de la visión puede prescribirle lentes de contacto para ayudar al proceso de curación de determinadas enfermedades oculares que pueden estar incluidas en la lista anterior.

Advertencias: lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto

Es esencial que siga las instrucciones de su profesional del cuidado de la visión para utilizar correctamente sus lentes de contacto. Se le informa de las siguientes advertencias con relación a las lentes de contacto:

- Los problemas con las lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones serias en el ojo. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de las lentes de contacto y los productos de mantenimiento, incluidos los estuches portales, resulta esencial para un uso seguro de estos productos.
- Las úlceras y otros problemas oculares se pueden desarrollar rápidamente y ocasionar una pérdida de visión.
- Diversos estudios han demostrado que la incidencia de queratitis ulcerosa es mayor en los usuarios en régimen prolongado que en los usuarios en régimen diario.
- Cuando los pacientes de uso diario llevan las lentes durante la noche (al margen de la indicación aprobada), el riesgo de sufrir problemas oculares, incluyendo la queratitis ulcerosa, es mayor que entre aquellos que no las utilizan por la noche[†].
- El riesgo general de sufrir problemas oculares, incluyendo la queratitis ulcerosa, puede verse reducido si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el cuidado de las lentes, incluida la limpieza de los estuches.
- Diversos estudios han demostrado que el riesgo de sufrir problemas oculares, incluyendo la queratitis ulcerosa, entre los usuarios que fuman es mayor que entre los no fumadores.

[†] New England Journal of Medicine, 21 de septiembre de 1989, 321 (12), pp 773-783.

- Si nota incomodidad ocular, lagrimeo excesivo, cambios en la visión, enrojecimiento ocular u otros problemas, debe quitarse las lentes inmediatamente y contactar lo antes posible con su profesional del cuidado de la visión.
- Es recomendable que visite a su profesional del cuidado de la visión con la frecuencia que éste le haya indicado.
- **NO** exponga las lentes de contacto al **agua** durante la natación u otros deportes acuáticos, ya que esto puede aumentar el riesgo de infección grave del ojo a causa de microorganismos que **podría provocar pérdida de visión**. Si las lentes se han sumergido en agua, el paciente debería desecharlas y reemplazarlas por un par nuevo. Debería consultar al profesional de la visión para que le dé recomendaciones con relación al uso de las lentes de contacto durante cualquier actividad que implique contacto con el agua.
- No reutilice la solución del estuche de las lentes ni añada más solución a la ya usada, ya que esto disminuye el poder de desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. “Topping-off” o “rellenado” es añadir líquido fresco y nuevo al líquido antiguo que había en el estuche de las lentes.
- Elimine cualquier resto de solución después del periodo recomendado indicado en la botella de solución multiusos empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desecho hace referencia al tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la apertura de la botella. No es lo mismo que la fecha de caducidad, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.
- Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desecho, podría contaminar la solución y provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, **NO** toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. **NO** transfiera líquido a otras botellas o envases.
- No guarde sus lentes ni las enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes o el estuche donde las guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.

Reacciones adversas

Advierta que con durante el porte de las lentes de contacto, pueden darse los siguientes problemas.

- Picor, ardor o pinchazos en el ojo.
- Menos comodidad que cuando se puso la lente la primera vez.
- Sensación de llevar algo dentro del ojo.
- Potencial daño temporal debido a infiltrados periféricos, úlceras corneales periféricas y erosión corneal. Potencialmente puede haber otras observaciones fisiológicas, como edema local o generalizado, neovascularización corneal, tinción corneal, enrojecimiento de los ojos (inyección conjuntival), anomalías tarsales, iritis y conjuntivitis, algunas de las cuales son clínicamente aceptables en pequeñas cantidades.
- Excesivo lagrimeo, secreciones oculares inusuales o enrojecimiento de los ojos.
- Se puede también producir mala visión, visión borrosa, arco iris o halos alrededor de los objetos, sensibilidad a la luz (fotofobia) o síntomas de ojo seco, si se usa las lentes continuamente o durante demasiado tiempo.

Durante el uso terapéutico de las lentes de contacto ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS, un efecto adverso podría deberse a la enfermedad original o bien la lesión puede deberse a los efectos de usar lentes de contacto. Puede ocurrir que la enfermedad o la condición existentes pudieran empeorar si se utiliza una lente de contacto blanda para uso terapéutico para tratar un ojo que ya presenta una enfermedad o lesión ocular. Para evitar daños oculares graves, debería consultar DE INMEDIATO a su profesional de la visión, si los síntomas aumentan mientras usa las lentes.

Si se presentara cualquiera de los síntomas anteriores, podría darse una condición grave de los ojos, como una infección, úlcera corneal, neovascularización o iritis. Visite inmediatamente a su profesional de la visión para identificar y tratar el problema, si fuera necesario, y evitar un daño grave a los ojos.

Reconozca los problemas y qué hacer

Debe realizar un sencillo autoexamen al menos una vez al día.

Pregúntese lo siguiente:

1. ¿Qué sensación me producen las lentes?
2. ¿Qué aspecto tienen
3. ¿Sigo viendo bien?

Si nota cualquier problema, debería QUITARSE LAS LENTES INMEDIATAMENTE. Si la incomodidad o el problema cesa y la lente no parece estar dañada, límpiela y enjuáguela con una solución de mantenimiento recomendada para lentes de contacto blandas y vuelva a ponérselas. Si el problema continúa tras ponerse la lente, deséchela y utilice una lente nueva.

Si el problema continúa tras insertar la lente, EXTRAIGA INMEDIATAMENTE LA LENTE Y CONTACTE CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

RECUERDE: LOS SÍNTOMAS SON SIGNOS DE ADVERTENCIA. EN CASO DE DUDA, QUÍTESELAS.

Una rutina de limpieza

Preparación de la lente para la inserción

La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de las lentes de contacto.

Establezca una rutina de higiene correcta para manipular sus lentes.

- **Lave siempre** sus manos a fondo con agua templada, un jabón suave, acláreselas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto, para reducir el riesgo de infección.
- No utilice cosméticos, jabones que contengan cremas de limpieza, lociones ni cremas antes de manipular sus lentes. Es mejor ponerse las lentes antes de maquillarse.
- Mantenga los ojos cerrados cuando utilice laca u otros aerosoles.
- Siga siempre las instrucciones de este folleto y los consejos de su

profesional del cuidado de la visión para la manipulación, inserción, extracción y uso correcto de sus lentes.

- No use nunca las lentes durante un período superior al prescrito.

La solución de envasado

Para abrir la caja, busque la solapa de apertura en la parte frontal y tire de ella hacia arriba para romper el sello.

Cada lente se encuentra en su propio envase, diseñado específicamente para mantener la esterilidad mientras esté sellado. Para cerrar la caja, cierre simplemente la solapa.

NO UTILIZAR si el blíster está abierto, dañado o ya ha pasado la fecha de caducidad que se muestra .

Confirme siempre que los parámetros de las lentes (p. ej., diámetro (DIA), radio base (BC), dioptrías (D), etc.) impresos en el envase múltiple y en cada envase de lente individual, coinciden con su prescripción. NO las utilice si no coinciden.

Para abrir un envase de lente individual, siga estos sencillos pasos:

1. Separe primero una lente de la tira de lentes. Tenga cuidado de no romper el sello de ninguno de los demás envases de lente.
2. Agite el envase para que la lente frote libremente en la solución.
3. Despliegue la solapa. En ocasiones, es posible que una lente se pegue al interior de la solapa o al propio envase. Esto no afectará a la esterilidad de la lente, que se puede utilizar con perfecta seguridad.
4. Manipule sus lentes con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar dañarlas con las uñas. Es útil mantenerlas cortas y cuidadas.
5. Saque la lente con cuidado deslizándola hacia arriba a lo largo de un lado del envase. No utilice nunca pinzas ni ninguna otra herramienta.

Inserción de las lentes

Para evitar confusiones, acostúmbrese a ponerse siempre primero la lente del ojo derecho.

Antes de insertar la lente, compruebe que es una única lente, limpia e hidratada y que no esté picada ni rasgada. Si parece dañada, deséchela y utilice la lente siguiente.

Compruebe que la lente no se haya invertido.

Coloque la lente en la punta del dedo índice y examine su perfil. La lente debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes de la lente tienden a apuntar hacia fuera, la lente está invertida. Otro método consiste en apretar suavemente la lente entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si la lente está invertida, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.



✓ Correcto



✗ Incorrecto

O bien

Colóquese la lente en la punta del dedo índice y, mirando a la lente, busque los números 123. 1-2-3 indica la orientación correcta, mientras que 1-2-3 invertidos indica que la lente está invertida. Si la lente está invertida (1-2-3 invertidos), invierta la lente y busque de nuevo los números para confirmar que la orientación de la lente es la correcta.

Advierta que las lentes ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM y ACUVUE OASYS® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS no disponen de la marca 1-2-3.

Nota:

Si necesita aclarar la lente antes de colocársela en el ojo, utilice solamente solución de aclarado estéril, nueva, tal como le recomiende su profesional del cuidado de la visión.

NO UTILICE NUNCA AGUA DEL GRIFO.

Colocación de la lente en el ojo

1. Recuerde empezar por el ojo derecho. Una vez que haya examinado la lente y tenga la seguridad de que no está invertida, colóquesela en la punta del dedo índice.

2. Coloque el dedo medio de la misma mano cerca de las pestañas inferiores y tire hacia abajo del párpado inferior.

3. Utilice el dedo índice o el dedo medio de la otra mano para levantar el párpado superior y coloque la lente en el ojo.

4. Suelte suavemente ambos párpados y parpadee.

5. Repita estos pasos para la lente izquierda.

Hay otros métodos para la colocación de las lentes. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional del cuidado de la visión puede proporcionarle una alternativa.



Centrado de la lente

Habitualmente, la lente se centra por sí misma automáticamente en el centro del ojo al insertarla y es muy raro que se desplace al blanco del ojo durante el uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la inserción y la extracción no se realizan correctamente. Para centrar una lente, siga cualquiera de estos métodos:

a. Cierre los párpados y masajee suavemente la lente a través del párpado cerrado para llevarla hasta su lugar.

O bien

b. Dirija suavemente la lente descentrada hasta el centro del ojo mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

Nota:

Si la visión se vuelve borrosa después de insertar la lente, compruebe lo siguiente:

- Puede que la lente no esté centrada en el ojo. Consulte las instrucciones anteriores.
- Si la lente está en la posición correcta, extraícala y busque lo siguiente:
 - a. Cosméticos o aceites en la lente. Limpie y aclare con una solución recomendada para lentes de contacto blandas y si el cosmético o aceite se ha eliminado, vuelva a ponerse la lente. Si su visión todavía es borrosa, deseche la lente y reemplácela por una nueva.
 - b. Puede que la lente esté en el ojo equivocado.
 - c. Puede que la lente esté invertida, lo que además haría que fuera menos cómoda de lo normal.

Si le parece que su visión es borrosa después de chequear todas las posibilidades anteriores, extraiga la lente y consulte con su profesional de la visión.

Cómo actuar en caso de lente adherida (que no se mueve)

Si se le adhiere una lente al ojo, es posible que su profesional del cuidado de la salud le prescriba una solución lubricante o humectante. De este modo puede humectar las lentes mientras las usa, para que resulten más cómodas.

Aplique simplemente unas gotas y espere hasta que la lente comience a moverse libremente sobre el ojo. Si esto no resuelve el problema, consulte a su profesional del cuidado de la visión **INMEDIATAMENTE**.



Cómo actuar en caso de lente seca (deshidratada)

Si cualquier lentes de contacto de marca ACUVUE® está fuera del ojo y expuesta al aire durante un período prolongado de tiempo, es posible que su superficie se seque y se vuelva quebradiza gradualmente. Si esto ocurre, deseche la lente y utilice una nueva.

Extracción de las lentes

Quítese siempre primero la misma lente.

Enjuague con jabón y agua tibia, aclare y seque sus manos cuidadosamente y siga las mismas reglas de higiene ya descritas en "Una rutina de limpieza".

Precaución:

Asegúrese siempre de que la lente esté en el centro del ojo antes de intentar extraerla.

Para determinar si es así, cubra el otro ojo y, si la visión es borrosa, la lente estará en el blanco del ojo o no estará ni siquiera en el ojo. Para buscar la lente, inspeccione el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior.

A continuación, inspeccione el área inferior tirando hacia abajo del párpado inferior.

Cuando encuentre la lente, puede extraerla utilizando el método de pellizco o cualquier otro método recomendado por su profesional del cuidado de la visión.

El método de pellizco

1. Mire hacia arriba y deslice la lente hacia abajo hasta el blanco del ojo utilizando el dedo índice.
2. Pellizque suavemente la lente entre el pulgar y el índice, y extraiga la lente.



Cuidado de las lentes

Para el uso seguro y cómodo de sus lentes de manera continuada, siga siempre las instrucciones de este folleto y los consejos de su profesional del cuidado de la visión para la manipulación, inserción, extracción y uso correcto de sus lentes. Si se quita las lentes y planea usarlas de nuevo, lea detenidamente las instrucciones que se proporcionan para su correcta limpieza, aclarado, desinfección y almacenamiento.

Si no sigue el régimen de cuidados correcto para las lentes se pueden desarrollar problemas serios en el ojo, tal como se describe en la sección titulada **“Advertencias: lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto”**.

La limpieza y el aclarado son esenciales para eliminar la mucosidad, las secreciones y los depósitos que puedan haberse acumulado durante el uso. Hágalo inmediatamente después de quitarse las lentes y antes de su desinfección.

Los microorganismos dañinos solo se pueden eliminar mediante la limpieza, el aclarado y la desinfección.

Para desinfectar las lentes adecuadamente, frote y aclare las lentes de acuerdo a los tiempos de frotado y aclarado recomendados en las etiquetas de las soluciones multiuso. Siga cuidadosamente las instrucciones para el uso del sistema

de cuidado de lentes (químico, no con calor) que le recomiende su profesional del cuidado de la visión.

Algunos productos no pueden usarse juntos y no todos los productos son seguros para utilizarlos con lentes de contacto. No sustituya ni mezcle sistemas de mantenimiento de las lentes a menos que esté indicado en las instrucciones del producto.

Si utiliza un sistema que use peróxido de hidrógeno, utilice SOLO el estuche proporcionado con dicho sistema. Este estuche se ha diseñado especialmente para neutralizar la solución. Si no se utiliza el estuche específico, se puede provocar escozor, picor y lesiones al ojo.

- **Siempre** que lave sus manos con jabón y agua templada, aclárelas y séquelas antes de manipular las lentes de contacto.
- Use siempre soluciones nuevas para el cuidado de lentes que no hayan caducado.
- **NUNCA** cambie las soluciones de mantenimiento sin consultar con su profesional del cuidado de la visión.
- Los sistemas térmicos, que utilizan calor, pueden dañar sus lentes.
- **NUNCA** guarde sus lentes solo en solución salina. La solución salina no protegerá las lentes frente a la contaminación y puede provocar una infección del ojo.
- No utilice **NUNCA** soluciones recomendadas para lentes de contacto rígidas permeables al gas (RGP).
- Guarde siempre los blísteres individuales sin abrir de ACUVUE® OASYS with Transitions™ alejados de la luz solar directa.
- Guarde siempre las lentes de contacto ACUVUE® OASYS with Transitions™ usadas en su estuche y alejadas de la luz solar directa.
- Debido a que el material de algunas lentes contiene silicona, como se muestra en la **tabla 1**, su humectabilidad puede variar en función de los productos empleados para su mantenimiento. Su profesional del cuidado de la visión debe recomendarle un sistema de mantenimiento adecuado para las lentes de contacto de marca ACUVUE®.
- Cuando utilice soluciones estériles que no contengan conservantes, deberá desecharlas después del tiempo especificado en las instrucciones.

- **NUNCA** se ponga las lentes en la boca ni utilice nada más que las soluciones recomendadas para lubricar o humectar sus lentes.
- **NUNCA** las aclare en agua del grifo, dado que puede contener muchas impurezas que pueden contaminar o dañar las lentes, y pueden provocar lesiones o infecciones en el ojo.
- Limpie primero la lente derecha, para evitar confusiones.
- Ponga cada lente en la cámara correcta del sistema de almacenamiento de lentes y asegúrese de que estén completamente sumergidas en la solución de almacenamiento mientras no las usa. Si se dejan las lentes fuera durante largos períodos de tiempo, pueden secarse y volverse quebradizas. Si ocurre así, deséchelas.
- **NUNCA** reutilice la solución del estuche de las lentes.
- Consulte a su profesional del cuidado de la salud si va a guardar las lentes durante un período prolongado de tiempo.
- Las lentes reutilizables prescritas para un programa de reemplazo frecuente deberían desecharse tras el periodo de reemplazo prescrito por su Profesional del Cuidado de la Visión.

Cuidado del estuche de las lentes

Dado que los estuches de lentes pueden ser una fuente de bacterias, después de su uso deben vaciarse, limpiarse y aclararse con soluciones estériles recomendadas, y deben dejarse secar.

El estuche de las lentes debe sustituirse periódicamente, siguiendo el consejo del fabricante del estuche o de su profesional del cuidado de la visión.

NUNCA UTILICE AGUA DEL GRIFO PARA ACLARAR EL ESTUCHE DE LAS LENTES.

Si se le acaban las lentes

Es importante asegurarse de tener siempre un suministro adecuado de lentes de repuesto.

Para evitar que se le agoten, deberá dejar tiempo suficiente para hacer el pedido y recoger las lentes o bien que le llegue el suministro de repuesto de su profesional del cuidado de la visión.

Si se le agotan las lentes por cualquier motivo, deberá usar sus gafas.

Aunque las lentes de contacto de marca ACUVUE® puedan ser su

método preferido para la corrección de la visión, las gafas son un elemento de respaldo esencial para todos los usuarios de lentes de contacto.

Instrucciones para los pacientes Présmatas (Monovisión y Multifocal)

Si su profesional del cuidado de la visión le explica que necesita corrección de monovisión, debe tener en cuenta lo siguiente:

Como ocurre con cualquier tipo de corrección mediante lentes, puede que haya un compromiso visual.

En algunos casos, las lentes de monovisión pueden reducir la agudeza visual y la percepción de profundidad para las tareas cercanas y a distancia. Algunos pacientes tienen dificultades para adaptarse a ello.

Los síntomas, tales como visión levemente borrosa y la visión variable, pueden desaparecer en breve o durar varias semanas, mientras los ojos aprenden a adaptarse. Cuanto más tiempo persistan estos síntomas, peores serán sus probabilidades de adaptarse correctamente.

Durante este período, es aconsejable utilizar estas lentes solo en situaciones familiares que no sean visualmente exigentes. Por ejemplo, hasta que los ojos se hayan adaptado, es buena idea evitar conducir.

Puede que algunos pacientes necesiten además usar gafas sobre sus lentes para obtener la visión más clara posible para tareas críticas.

- En algunos casos, los pacientes nunca estarán completamente cómodos cuando haya poca luz, por ejemplo al conducir de noche. Si ocurre así, es posible que le prescriban lentes adicionales para poder corregir ambos ojos cuando se necesite una visión más nítida a distancia.
- La decisión de equiparse con lentes de monovisión debe tomarse siempre después de una consulta detallada con un profesional del cuidado de la salud.

- Debe seguir los consejos que reciba para facilitar la adaptación a las lentes de monovisión. Además, siempre debe discutir en profundidad las dudas o problemas que tenga durante y después del período de adaptación.

Otra información importante

Precauciones

- Antes de abandonar la consulta de su profesional del cuidado de la visión, asegúrese de que es capaz de ponerse y quitarse las lentes o disponer de alguien que pueda hacerlo por usted.
- **NO** toque las lentes de contacto con los dedos o las manos si éstos no están completamente limpios porque pueden causar pequeños arañazos en la lente, produciendo mala visión y/o daños en el ojo.
- Manipule siempre las lentes cuidadosamente y evite que se caigan.
- Quítese las lentes inmediatamente si se le enrojecen o se le irritan los ojos.
- Informe a todos sus médicos de que usa lentes de contacto.
- Consulte siempre a su profesional del cuidado de la visión antes de utilizar cualquier medicamento o colirio para los ojos.
- Ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes o visión borrosa. Si experimenta cualquier problema, consulte a su médico.
- Si algún producto químico le salpica los ojos: **LÁVESE INMEDIATAMENTE LOS OJOS CON AGUA DEL GRIFO. PÓNGASE EN CONTACTO SIN DEMORA CON SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN O ACUDA AL DEPARTAMENTO DE URGENCIAS DEL HOSPITAL MÁS CERCANO.**
- Las usuarias de anticonceptivos orales podrían experimentar cambios visuales o cambios en la tolerancia de las lentes. Su profesional del cuidado de la visión le aconsejará sobre este problema.
- No cambie de tipo de lente (marca, etc.) o parámetros (ej, diámetro, radio, potencia, etc.) sin consultar a su profesional de la visión
- Como ocurre con cualquier lente de contacto, las revisiones oculares

periódicas son esenciales para mantener la visión sana.

- No permita nunca que nadie más utilice sus lentes. Se han prescrito para adaptarse a su ojo y para corregir su visión hasta el grado necesario. Compartir lentes aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.
- Para una visión cómoda y sana, es importante utilizar lentes de contacto de marca ACUVUE® solo como lo prescriba su profesional del cuidado de la visión. Este folleto le servirá como recordatorio de estas instrucciones.
- Su profesional del cuidado de la visión debe mantenerse plenamente informado acerca de su historial y recomendará una lente y un sistema de cuidado específico para sus necesidades.
- Cuando se cumple el período de reemplazo prescrito por su profesional del cuidado de la visión, las lentes de contacto de marca ACUVUE® deben desecharse y reemplazarse por un nuevo par estéril.
- Mientras lleve puestas las lentes, evite todos los humos y vapores nocivos o irritantes.
- Informe siempre en su trabajo de que es usuario de lentes de contacto. Algunos trabajos pueden requerir algún tipo de protección ocular o que no se utilicen lentes de contacto.
- Tenga en cuenta que no se recomienda llevar lentes ACUVUE® OASYS with Transitions™ en un solo ojo porque puede causar cambios en su capacidad de juzgar correctamente la profundidad y el movimiento de los objetos. También puede provocar un problema estético.
- **Nunca** use lentes de contacto ACUVUE® OASYS with Transition™ como protección frente a fuentes luminosas artificiales como lámparas bronceadoras, láseres, etc., ni mire directamente al sol o un eclipse.
- **Nunca** debe mirar directamente al sol o a un eclipse con o sin lentes de contacto ACUVUE® OASYS with Transitions™.
- Tenga en cuenta que no están disponibles los datos de seguridad y rendimiento durante la conducción con lentes de contacto ACUVUE® OASYS with Transitions™ para personas de 50 años o más que tengan opacidades en el cristalino (es decir, cataratas).

- Si tiene alguna pregunta, diríjase siempre a su profesional del cuidado de la visión.

Resumen

Como ocurre con cualquier tipo de lentes de contacto, existen directrices básicas que hay que seguir para proteger y mejorar la visión:

- Siga siempre las instrucciones que le damos para el uso seguro de las lentes. Las revisiones oculares periódicas son importantes para mantener el máximo rendimiento y una visión sana.
- Para el uso seguro de las lentes es fundamental un alto nivel de higiene.
- **NUNCA** use las lentes durante un período superior al prescrito.
- La **LIMPIEZA**, el **ACLARADO** y la **DESINFECCIÓN** son **ESENCIALES** cada vez que se vaya a extraer la lente para volver a insertarla.
- **NUNCA** reutilice la solución del estuche de las lentes. Utilice solución nueva cada vez que se quite las lentes.
- Si experimenta algún problema, tal como enrojecimiento o irritación del ojo, o visión borrosa, quítese **INMEDIATAMENTE** las lentes y póngase en contacto con su profesional del cuidado de la visión.
- Tenga siempre a mano un par de gafas para evitar la tentación de usar las lentes cuando deba quitárselas. Aunque las lentes de contacto pueden ser su método de corrección preferido, las gafas son un elemento de respaldo esencial.

Como usuario de lentes de contacto de marca ACUVUE® pronto notará sus ventajas sobre las gafas u otras lentes de contacto.

Para obtener las máximas ventajas y el mejor rendimiento, es importante que entienda lo importante que es seguir estas directrices.

Solo debe usar sus lentes después de haber seguido los consejos que le dé su profesional del cuidado de la visión y los que contiene este folleto.

Reacciones adversas

Cualquier reacción adversa que experimente durante el uso de las lentes de contacto de marca ACUVUE® debe comunicarse a su profesional del cuidado de la visión, quien después informará directamente al fabricante.

Su prescripción

Lentes de contacto de marca ACUVUE®.

Marca de la lente.

Lente derecha:

Potencia y radio base.

Lente izquierda:

Potencia y radio base.

DEBE REEMPLAZAR SUS LENTES SEGÚN LO RECOMENDADO POR SU PROFESIONAL DEL CUIDADO DE LA VISIÓN.

Régimen de cuidados:

Si tiene alguna duda o pregunta, llame a su profesional del cuidado de la visión.

Dirección y número de teléfono de su profesional del cuidado de la visión:

Las visitas periódicas a su profesional del cuidado de la visión son importantes para una visión clara y sana.

Visitas regulares:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Fabricante:

Consulte el envase para ver el lugar de fabricación.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland



Representante autorizado en la Unión Europea

AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office Campus
Quarryvale, Co. Dublín Irlanda

www.acuvue.es



PIG000377

Uso diario y uso prolongado
PIG (español)
PIG000377

©Johnson & Johnson S.A. 2019

ACUVUE®, ACUVUE OASYS®, ADVANCE®, HYDRACLEAR® y VITA® son marcas registradas
cuyos derechos de propiedad y/o, de uso corresponden
a Johnson & Johnson, S.A. © Johnson & Johnson, S.A. 2019.

Transitions™ es una marca registrada de Transitions Optical, Inc., utilizada bajo licencia por TOL y JJVCI.
Fecha de revisión: Abril 2019.